

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ASHA ARCHIVES

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ASHA ARCHIVES

श्रीकृष्णायनमः॥ ॥ ब्रह्मेमुहूर्ते उत्थाय वस्त्रम
न्याय रिधाया चम्पु स्वशिरसि सहस्रदल कमल
कणिकायां श्वेत वलं श्वेत माल्या नुलेपनं वराभ
यकरं स्वप्रकाश स्वरूपं वामोरु स्थितया स्वशक्त्या
सहितं श्रीगुरु न्यात्वा॥ मानसैरुपचारैः संपूज्य॥
॥ श्रीदेवज्ञानन्दनाथपादुकां पूजयामि॥ इति गुरुपा

दुकामंत्रं दशवारं जप्त्वा जपं समर्प्य॥ अखण्डमण्ड
लाकारं व्याप्तयेन चराचरम्॥ तत्पदं दर्शितं येन त
स्मै श्रीगुरवे नमः॥ १॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानां
जनशलाकया॥ यद्गुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुर
वे नमः॥ २॥ गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः
गुरुरेव परं ब्रह्मतस्मै श्रीगुरवे नमः॥ ३॥ इति दण्ड
वत्प्रणम्य॥ मूलाधारचक्रे कुण्डलिनी न्यात्वा॥

आधारस्वकादिब्रह्मरंध्रपर्यन्तं मूलविद्यास्त्रिभा
वा अहंकृष्णो नवान्योस्मि ब्रह्मैवाहं न शोकभा
कः॥ सच्चिदानन्दरूपोहं नित्यमुक्तस्वभाववान्॥॥
इति भावनां कृत्वा श्रीगुरु कृष्णात्मना मे कं ध्यात्वा॥
त्रैलोक्यं चेतन्यमयादिदेवश्रीनाथविष्णो भवदा
ज्ञयेव॥ प्रातः समुत्थाय तव प्रियार्थं संसारयात्रा
मनुवर्त्तयिष्ये॥१॥ इति संप्रार्थ्य॥ आसनरूपेण

भूमौ पादं दत्वा पृथ्वीं प्रार्थयेत्॥ समुद्रमेखले देवि
पर्वतस्तनमण्डले॥ विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्य
शंक्ष्णमस्वमे॥१॥ ततो देहशौचं कृत्वा शुद्धवस्त्रं
परिधाय मांत्रिकं स्नानं कृत्वा वम्य श्रीदेवप्रबोधनं
घण्टावाद्यादिना कृत्वा निष्कल्पि पसारणमार्जनो
पलेपनादिकं कृत्वा श्रीकृष्णसुतिपूर्वकं स्नाना
र्थं निद्याद्योगश्चेत्॥॥ इति प्रातः कृत्यसंक्षेपः॥

ततो नदीतटे गत्वा स्नानोपकरणं प्रक्षालितस्थले
संस्थाप्य पाणिपादं प्रक्षाल्य पूर्वाभिमुख उपवि
श्या च मयमानसमानां रं यो गिस्नानं कुर्यात् ॥ स्वदी
रस उपरि व्योमि पुण्डरीकाक्षं मंत्रं मूर्तिं त्रिमूर्तं स्म
रेत् ॥ ॐ अनन्तादित्यसंकाशं वासुदेवं चतुर्भुज
म् ॥ शंखचक्रगदापद्मसर्वाभरणभूषितम् ॥ ॥
रूपामलंशान्तवदनं प्रसन्नं विश्वरूपिणम् ॥ दिव्य

वन्द्यं त्रिंशद्भुजं चारुहासमुखाम्बुजम् ॥ २ ॥ अने
करत्नसंयुक्तं ज्वलन्मकरकुण्डलम् ॥ वनमाला
परिवृतं नारदादिभिरर्चितम् ॥ ३ ॥ केयूरवलये
पेतं सुवर्णमुकुटं ज्वलन् ॥ चञ्चलवज्रां कुण्डलक्ष्म
पादपद्मोपशोभितम् ॥ ४ ॥ तथा दोदकजान्धारं
निपातन्ती स्वमूर्धनि ॥ विनायेकं हस्तं श्रेणप्रविश
न्ती स्वकान्तम् ॥ ५ ॥ तथा संक्षालयेत् सर्वमनोदहं

गतं मलम् ॥ तत्क्षणं विरजामं त्रीजायते स्फटिको
 यमः ॥ ६ ॥ इदं स्नानं वरुनीर्धसहस्रादधिकं स्मृतम्
 इति मानसस्नानं कृत्वा ॥ ॐ अघो ह मम समस्त पाप
 क्षय पूर्वकं श्री कृष्ण प्रीतये नित्य स्नानं महं करिष्ये ॥
 इति संकल्प्य मलापकं वर्षण स्नानं कृत्वा स्नानं विधि
 ना स्नात्वा श्री कृष्ण स्नायोक्त स्नानं कुर्यात् ॥ ॐ
 मानिकंगृहत्वा ॥ फट् इति जलैरालोश ॥ भागत्रयं

कृत्वा ॥ एकं भागम् ॥ फट् इति वा दशधा भिमं यजले
 क्षिपेत् ॥ द्वितीयं भागमादाय मूलमंत्रेण मूर्द्धादिना
 भिपर्यन्तं शरीरे लेपयेत् ॥ तृतीयं भागमादाय मूलेन
 पादादिना भिपर्यन्तं शरीरे लेपयेत् ॥ ततः स्नात्वा च
 मयप्राणनायम्य वन्या कुन्या संकृत्वा ॥ सूर्यमण्ड
 लमवलोक्य ॥ ॐ ब्रह्माण्डोदर तीर्थानि कुरेः स्पृष्टा
 निते रवे ॥ तेन सत्येन मे देव तीर्थं हि दिवा कर ॥ १ ॥

इति सप्रार्थ्य ॥ ॐ गं जे च य मु ने वै व गो दा व रि सर स्त
ति ॥ न म्म दे सि न्धु का वे रि ज ले सि न्धु नि धि कु रु ॥ १ ॥
इति तीर्थ स्थापना ॥ वं इति सं यो ज्य ॥ सो म सूर्याग्नि
म ए ड ला ति त व ज ले सा ज्यो न्य ॥ मूल मंत्रे ण त्रि वार
ज्जल मभि सं त्र्य ॥ ध्ये य मूर्ति श्री कृष्ण भ्या त्वा मूल
पुञ्ज र न्ना यात् ॥ तत आ च म्य प्रा णा ना य म्य पञ्चो
क्त्या सं कृ त्वा कुम्भ मु द्द्या सप्त वारं मूल मन्त्रि त त ले

रात्मान मभि विद्या चा मेत् ॥ ॥ ततः स्नाना कु त र्ध ण म् ॥
प्राङ् मुख उप वी ती ॥ ॐ ब्र ह्मा द्यो दे वा स्त प्य ना म् ॥ १ ॥
ॐ मरी च्या द्यो ऋ ष य स्त प्य ना म् ॥ १ ॥ उदङ् मुख
नी वी ती मनु ष्या ती र्थे न ॥ ॐ स न का द्यो म नु ष्या स्त
प्य ना म् ॥ २ ॥ दक्षि णा मुख प्रां ची ना वी ती पि त ती र्थे
न ॥ ॐ क व्य वा ङ न ला द्यो दि व्य पि त र स्त प्य ना म् ॥ ३ ॥
ॐ अ स्म त् पि त पि ता म ह प्र पि ता म हा ॥ अ स्म न्मा तृ पि

शिलावध्या

तामहीप्रपितामहः। अस्मन्मातामहप्रमातामह
वृद्धप्रमातामहः। अस्मन्मातामहीप्रमातामहीवृद्ध
प्रमातामहः। तर्पणार्हाः सर्वस्मरितस्तप्यन्ता
म् ॥ ३७ ॥ इति सप्तर्ष्य आचामेत् ॥ ॥ ततो धौतेवास
सीपरिधाय मदोरूकरो प्रक्षाल्या वस्य प्राङ्मुख उ
पाविश्य मूर्तिपञ्जरेण द्वादशाङ्गुलिकङ्गोष्ठीवन्दनेन
गंगामूर्तिकादिना वा कुर्व्यात् ॥

लोशु ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ इत्याभिमंत्र्य ॥
ॐ केशवाय धात्रे नमः ललाटे गदा ॥ ॐ नारायणा
य अर्घ्यमो नमः उदरे ॥ ॐ माधवाय मित्राय नमः
हृदये नन्दके ॥ ॐ गोविन्दाय वरुणाय नमः गलके
प ॥ ॐ विष्णवे अंशुमते नमः दक्षपाश्वरे ॥ ॐ मधुसू
दनाय भगवाय नमः दक्षभुजे शंखः ॥ ॐ पद्मनाभाय
विवस्वते नमः दक्षगले ॥ ॐ दामोदराय इन्द्राय नमः

प्रसारितामनकुः छनाजन्मदिबतुष्टयं हृदि अकुः छहिनोमुष्टिं हिरायायाम् स्तम्भमारभ्य
 नाभ्यन्तादस्तकुः ल्याष्टकवये। तजन्मदिष्टयं नेत्रद्वये। प्रसारिताभ्यां हस्ताभ्यानालत्रयं कृत्वा
 तजन्मकुः छयो रयेस्थालनेन दिग्बन्धः। एषास्त्रमुद्रा। विष्णोः पञ्चमुद्रा॥

ASHA ARCHIVES



माद्रव
 प्रसारितमनकुःष्ठनाजन्मदिचतुष्टयं हृदि अकुःष्ठहृदोमुष्टिं शिरसायाम् स्तब्धमारुप्य
 नाभ्यन्तादस्तकुःल्याकववे। तज्जन्मादिद्वयं नेत्रद्वये। प्रसारिताभ्यां हस्ताभ्यां नाकत्रयं कृत्य
 तज्जन्मकुःष्ठयो रये स्फालनेन दिग्बन्धः। एषास्त्रमुद्रा। विष्णोर्विष्णुमुद्रा॥

ASHA ARCHIVES

सुखमस्तु

1.388

ASHA ARCHIVES

वामपाश्वर्चे ॥ ॐ वासुदेवाय पूषणे नमः वामभुजे च
कर्म ॥ ॐ प्रद्युम्नो यत्विष्टे नमः वामगले ॥ ॐ सं
कर्षणाय वज्रं न्याय नमः पृष्ठे ॥ ॐ अनिरुद्राय
विष्णवे नमः ककुभिः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा
य बृहस्पत्ये धनुः सरा ॥ ॥ इति तिलक विधिः ॥
ततो वैदिकं सन्ध्यां समाप्य मांत्रिकं सन्ध्यां कुर्यात् ॥
ॐ केशवाय नमः ॥ ॐ नारायणाय नमः ॥ ॐ माध

वाय नमः ॥ इति त्रिराचम्या ॥ ततः प्राणायामः ॥ लं
१ रेचकः ॥ लं १ पूरकः ॥ लं २० कुंभकः ॥ लं
हृदयाय नमः ॥ लं शिरसे स्वाहा ॥ लं शिखायै व
षट् ॥ लं कवचाय हुं ॥ लं नेत्राभ्यां वौषट् ॥ लं
अस्त्राय फट् ॥ इति कामेन षडङ्गन्यासं कृत्वा ॥
ॐ ब्रह्माणेदरेत्यादिना सूर्यसंप्रार्थनं ॥ ॐ गंगे च
इत्यादिना कुरामुद्रया गीर्धान्यासं कृत्वा वा ॥ वं इति

तीर्थजले संयोज्य ॥ तत्र सोमसूर्याग्निमण्डलानि
 सञ्चिन्तय ॥ मूलेन तीर्थजलमाभिर्मंत्र्य ॥ मूलमुच्च
 रन्मूत्रोत्रिवारं कुशाग्रेण जलं सिद्ध्वा ॥ मूलेन स
 त्वा मूर्द्ध्नि सिञ्चेत् ॥ ततो वामकरे जलं समादाय
 दक्षकरेण क्वाद्य मूलेन त्रिवारमभिर्मंत्र्य दक्षक
 रेण तज्जलमादाय ॥ पुनर्वा मकरे निधाय ॥ वामा
 कुलि विवरेभ्यश्चोतद्भिविन्दुभिस्त्रिवारं मूर्द्ध्नि त

त्वमुद्रयाभिर्विञ्चेत् ॥ वामकरेऽवशिष्टं तज्जलं
 दक्षकरे निधाय दक्षनासिकया घ्राय शरीरान्तर्ग
 तं सर्वमलं प्रक्षाल्य कृष्णवर्णी भूय वामनासातो
 निस्तप्तमिति विभाव्य पुरः कल्पितवज्रशिलायां ।
 फट् ॥ इति मंत्रेण पापरूपं तज्जलं बोधयेत् ॥ इत्य
 घमर्षणं विधाय आचामेत् ॥ ॥ ततः श्रीसूर्याय
 इदमर्घ्यं कल्पयामि नमः ॥ इति सूर्यार्घ्यं दद्यात् ॥

ततोऽञ्जलिना जलमादाय ॥ मू० विमलसंस्था
 यक्षणाया धर्मकल्पयामि ॥ इति षोडशाक्षरमंत्रे
 ण त्रिरध्यं समर्प्य ॥ उद्यदादित्यसंकाशां पुस्तका
 क्षमालाकरं कृष्णाजिनाम्बरधरां सूर्यासनाश्र
 यां गायत्री श्रीकृष्णाभेदेन ध्यात्वा ॥ ॥ लंकीकृष्णा
 या विष्णुहेदामोदराय धीमहि ॥ तन्नो विष्णुः प्रचोद
 यात् ॥ इति गायत्री शतधा जप्त्वा ॥ जपं समर्प्य ॥

लंकीकामदेवाय विष्णुहे पुष्पवाणाय धीमहि ॥ तन्नो
 नकुं प्रचोदयात् ॥ इति कामगायत्री दशधा जपेत् ॥
 ततः सूर्यार्घ्यदानम् ॥ अथ मांत्रिकं तर्पणम् ॥
 ॐ नारदतर्पया मितमः १ ॥ ॐ पर्वतम् ॥ ॐ अर्जुन
 म् ॥ ॐ निशठम् ॥ ॐ उद्धवम् ॥ ॐ दारुकम् ॥ ॐ
 विष्वक्सेनम् ॥ ॐ सात्यकिम् ॥ ॐ गुरुम् ३ ॥ ॐ
 परमगुरुम् ॥ ॐ परापरगुरुम् ॥ ॐ परमेष्ठिगुरुम् ॥
 ॐ गरुडम् x २

ततः॥ मू० श्रीकृष्णान्तर्पयामिनमः॥ २५॥ एवं पञ्च
विंशतिधा सन्नप्य॥ मू० साकुं सायुधं समूषणं स
शक्तिकं सदाहनं सावरणं सखिद्वन्द्वो देवतं श्रीकृष्ण
ान्तर्पयामिनमः॥ २॥ इति त्रिधा सन्नप्येत॥ ॥ इति
तर्पणान्तर्पयोगः॥ ॥ अथ गायत्रीध्याने विशेषः॥
मध्याह्ने श्यामवर्णं वितुर्वाहुं रां खचक्रगदापद्म
धरां सूर्यासनाश्रयां गायत्रीध्यात्वा गायत्री जप्तेत॥

सायान्ते भुक्तवर्णं भुक्तां वरधरां दृष्ट्वा सनां त्रिने
त्रां भूलोककरो रश्मिधरां सूर्यमण्डलमध्यगाध्या
त्वा गायत्री जप्तेत॥ ॥ एवं सन्ध्यां कृत्वा पूजायं जल
मादाय जुल्लेखावाहितानि तीर्थानि विस्तृत्य सूर्यलो
कपालांश्च नमस्कृत्या वस्य देवस्तुतिं पठन् पूजा गृहं
यायात॥ ॥ इति प्रातंकृपादिस्नानसन्ध्याविधिः॥





